

DOGA

Stem med føttene

Metoden Stem med føttene er en fysisk spørreundersøkelse hvor man lodder stemningen rundt et tema gjennom ulike ja/nei-spørsmål. Dette er en fin oppvarmingsøvelse i medvirkningsprosesser. Man er aktiv og deltakende uten å måtte fortelle noe, og spørsmålene som stilles fungerer som en introduksjon til det som kommer senere i medvirkningsprosessen.

Målgruppe

Alle

Tidsbruk

5–15 minutter

Antall deltakere

10–100

Medvirkningsnivå

Nivå 2: Innhenting av informasjon

Nivå 3: Dialog

Nivå 4: Samarbeid

Stem med føttene er en fin oppvarmingsøvelse i medvirkningsprosesser.
Foto: Rawpixel

**Mål med metoden**

Målet er å få deltakerne til å ta stilling til én eller flere påstander. Stemmene som gis kan gi generell innsikt i hva gruppen mener, men for å få mer nyansert informasjon bør andre metoder benyttes. Intervju- eller workshop-baserte metoder vil egne seg bedre til dette.

Gjennomføring

1. Alle deltakerne stiller seg på en rekke ved siden av hverandre.
2. Det stilles ja/nei-spørsmål som deltakerne skal bruke føttene sine til å svare på.
3. Man går et skritt fram hvis svaret er ja og et skritt tilbake hvis svaret er nei.
4. Man blir stående hvis svaret er nøytralt eller man ikke ønsker å svare.

Tips og triks

Øvelsen kan gjøres i ulike varianter. Man kan for eksempel gi flere svaralternativer og be deltakerne flytte seg fra et felles utgangspunkt midt i rommet til ulike deler eller hjørner av rommet.

[Last ned utskriftsvennlig PDF >>](#)

Forberedelser

- Forbered ja/nei-spørsmål.
- Fordel ansvar.

Utstyr

- Spørsmålsark eller storskjerm med ja/nei-spørsmål

Dokumentasjon

- Registrering av stemmene

Eksempel

- [Aschehoug Undervisning](#)